

Link do produktu: <https://mixagd.pl/drabinka-treningowa-do-cwiczen-koordynacyjnych-6m-p-4010.html>



Drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych 6m

Cena	22,88 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	14375
Kod producenta	04010
Kod EAN	5907451333709

Opis produktu

Drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych 6m to profesjonalny przyrząd sportowy marki Verk, który wspiera rozwój szybkości, koordynacji oraz siły mięśni nóg. Dzięki długości **6 metrów** i **12 szczeblom** z regulowanymi odstępami, drabinka idealnie sprawdzi się zarówno podczas treningów indywidualnych, jak i zespołowych. W zestawie znajduje się praktyczny pokrowiec ułatwiający transport i przechowywanie.

Najważniejsze informacje w skrócie

- **Długość:** 600 cm
- **Liczba szczebli:** 12
- **Szerokość:** 42,5 cm
- **Kolor:** Żółty
- **Producent:** Verk
- **Model:** 14375
- **W zestawie:** pokrowiec do transportu
- **Regulowane odstępy między szczeblami** dla dopasowania do różnych ćwiczeń
- **Uniwersalne zastosowanie** – do użytku na boisku, hali, siłowni czy w ogrodzie

Najważniejsze korzyści

- **Poprawa szybkości i zwinności** – ćwiczenia na drabince rozwijają dynamikę ruchów, co przekłada się na lepsze wyniki sportowe.
- **Wzmacnianie mięśni nóg** – regularne treningi angażują mięśnie, wspierając ich rozwój i wytrzymałość.
- **Lepsza koordynacja ruchowa** – drabinka pomaga w treningu precyzyjnych i szybkich reakcji, co jest kluczowe w wielu dyscyplinach sportowych.
- **Mobilność i wygoda** – lekka konstrukcja i pokrowiec umożliwiają łatwy transport i szybkie rozłożenie drabinki w dowolnym miejscu.
- **Regulowane odstępy szczebli** – pozwalają dostosować trening do indywidualnych potrzeb i poziomu zaawansowania.
- **Uniwersalne zastosowanie** – sprawdzi się zarówno podczas treningów na świeżym powietrzu, jak i w hali sportowej czy siłowni.
- **Wytrzymałość i trwałość** – solidne wykonanie gwarantuje długie użytkowanie nawet przy intensywnych treningach.

Gdzie sprawdzi się ten produkt?

Drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych 6m to doskonały wybór dla sportowców, trenerów oraz osób aktywnych fizycznie, którzy chcą poprawić szybkość i precyzję ruchów. Idealnie nadaje się do użytku na boiskach piłkarskich, halach sportowych, siłowniach oraz w ogrodzie. Sprawdzi się podczas treningów zespołowych, jak i indywidualnych sesji poprawiających kondycję i koordynację.

Na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Przed zakupem warto upewnić się, czy masz odpowiednią przestrzeń o długości co najmniej 6 metrów do rozłożenia drabinki. Sprawdź, czy regulowane odstępy między szczeblami odpowiadają Twoim potrzebom treningowym. Produkt jest przeznaczony do ćwiczeń koordynacyjnych i szybkościowych, więc jeśli potrzebujesz sprzętu do innych celów, rozważ inne modele. Zwróć uwagę na łatwość transportu i przechowywania dzięki dołączonemu pokrowcowi.

Dlaczego warto wybrać ten model?

- Marka Verk gwarantuje solidne wykonanie i trwałość produktu.
- Długość 6 metrów i 12 szczebli zapewniają szeroki zakres ćwiczeń i możliwość dostosowania treningu.
- Regulowane odstępy między szczeblami pozwalają na indywidualizację ćwiczeń.
- Dołączony pokrowiec ułatwia przenoszenie i przechowywanie drabinki.
- Uniwersalny kolor żółty zwiększa widoczność podczas ćwiczeń, co poprawia bezpieczeństwo.

Podsumowanie

Drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych 6m marki Verk to niezastąpiony sprzęt dla każdego, kto chce skutecznie poprawić szybkość, koordynację i siłę mięśni nóg. Dzięki solidnej konstrukcji, regulowanym szczeblom i praktycznemu pokrowcowi, jest to produkt wygodny w użyciu i transportowaniu. To inwestycja, która przełoży się na lepsze wyniki sportowe i większą satysfakcję z treningu.

FAQ

Do czego służy drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych 6m?

Drabinka służy do poprawy szybkości, koordynacji ruchowej, zwinności oraz siły mięśni nóg podczas treningów indywidualnych i zespołowych.

Czy drabinka ma regulowane odstępy między szczeblami?

Tak, odstępy między szczeblami można regulować, co pozwala dostosować drabinę do różnych ćwiczeń i poziomu zaawansowania.

Gdzie można używać tej drabinki treningowej?

Drabinę można rozłożyć na boisku, hali sportowej, siłowni lub w ogrodzie, pod warunkiem posiadania co najmniej 6 metrów wolnej przestrzeni.

Czy drabinka jest łatwa do przenoszenia?

Tak, w zestawie znajduje się pokrowiec, który ułatwia transport i przechowywanie drabinki.

```
{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [ { "@type": "Question", "name": "Do czego służy drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych 6m?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Drabinka służy do poprawy szybkości, koordynacji ruchowej, zwinności oraz siły mięśni nóg podczas treningów indywidualnych i zespołowych." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy drabinka ma regulowane odstępy między szczeblami?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, odstępy między szczeblami można regulować, co pozwala dostosować drabinę do różnych ćwiczeń i poziomu zaawansowania." } }, { "@type": "Question", "name": "Gdzie można używać tej drabinki treningowej?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Drabinę można rozłożyć na boisku, hali sportowej,
```

siłowni lub w ogrodzie, pod warunkiem posiadania co najmniej 6 metrów wolnej przestrzeni."}},{ "@type": "Question", "name": "Czy drabinka jest łatwa do przenoszenia?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, w zestawie znajduje się pokrowiec, który ułatwia transport i przechowywanie drabinki." } }}

Specyfikacja techniczna

Specyfikacja techniczna

Producent	Verk
Model	14375
Długość	600 cm
Liczba szczebli	12
Szerokość	42,5 cm
Kolor	żółty
W zestawie	pokrowiec

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie i użytkowaniuProducentVerk – renomowany producent sprzętu sportowego.OstrzeżeniaPrzed użyciem sprawdź stabilność i prawidłowe rozłożenie drabinki. Unikaj używania na śliskich lub nierównych powierzchniach.PrzeznaczenieDo ćwiczeń koordynacyjnych, szybkościowych i zwinnościowych dla sportowców i osób aktywnych.MontażProdukt nie wymaga montażu – wystarczy rozłożyć drabinę na płaskiej powierzchni i dostosować odstępy szczebli.UżytkowanieUżywaj zgodnie z przeznaczeniem, unikaj przeciążania i gwałtownych ruchów mogących uszkodzić sprzęt.KonserwacjaCzyść powierzchnię drabinki wilgotną szmatką, przechowuj w suchym miejscu.PrzechowywaniePrzechowuj w dołączonym pokrowcu, z dala

od wilgoci i bezpośredniego światła słonecznego. Utylizacja Produkt podlega standardowej utylizacji sprzętu sportowego zgodnie z lokalnymi przepisami. Gwarancja Produkt objęty gwarancją producenta – szczegóły dostępne u sprzedawcy. Normy Produkt spełnia standardy bezpieczeństwa dla sprzętu sportowego.

Producent

Verk

Ostrzeżenia

Przed montażem, wymianą lub czyszczeniem odłącz zasilanie. Nie używaj produktu, jeżeli jest uszkodzony.

Przeznaczenie

Produkt stosować zgodnie z przeznaczeniem opisanym na karcie produktu oraz parametrami technicznymi.

Montaż

Montaż powinien być wykonany zgodnie z instrukcją producenta, a przy instalacjach elektrycznych przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Użytkowanie

Nie przekraczaj parametrów pracy produktu. Nie stosuj w warunkach niezgodnych ze stopniem ochrony IP.

Konserwacja

Czyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu zasilania. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła.

Utylizacja

Zużyty produkt przekaz do właściwego punktu zbiórki odpadów elektrycznych lub zgodnie z lokalnymi przepisami.

Gwarancja

Gwarancja obowiązuje zgodnie z warunkami sprzedawcy i producenta.

Normy

Stosować zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa dla tej kategorii produktu.

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

- Typ produktu: drabinka treningowa do ćwiczeń koordynacyjnych
- Producent: Verk
- Długość: 6 metrów
- Liczba szczebli: 12
- Kolor: żółty

-
- Zastosowanie: trening szybkości, koordynacji i siły mięśni nóg
 - W zestawie pokrowiec do transportu
 - Regulowane odstępy szczelbi dla różnorodnych ćwiczeń
 - Przeznaczona do użytku na boiskach, halach, siłowniach i na świeżym powietrzu
 - Ograniczenia: wymaga co najmniej 6 metrów wolnej przestrzeni do rozłożenia