

Link do produktu: <https://mixagd.pl/hantle-fitness-regulowane-2-x-2-kg-zestaw-2-sztuki-bialo-fioletowe-z-regulacja-wagi-p-4379.html>



Hantle fitness regulowane 2 x 2 kg zestaw 2 sztuki - biało-fioletowe z regulacją wagi

Cena	91,02 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	14316_F
Kod producenta	04379
Kod EAN	5907451356012

Opis produktu

Hantle fitness regulowane 2 x 2 kg zestaw 2 sztuki - biało-fioletowe z regulacją wagi to praktyczny i funkcjonalny sprzęt do domowego treningu, który umożliwia skuteczne wzmacnianie i ujędrnianie mięśni rąk, ramion, pośladków oraz innych partii ciała. Dzięki regulacji obciążenia w zakresie od **1 kg do 2 kg** na hantlę, zestaw dopasujesz do swojego poziomu zaawansowania i rodzaju ćwiczeń, co czyni go idealnym wyborem zarówno dla początkujących, jak i średniozaawansowanych użytkowników. Model **14316_F** od producenta **Verk** wyróżnia się estetycznym designem w kolorze szarym z fioletowymi elementami oraz wygodnymi, neoprenowymi uchwytami zapewniającymi pewny chwyt podczas treningu.

Najważniejsze informacje w skrócie

- **Regulowane obciążenie:** 1 kg, 1,5 kg, 2 kg
- **Zestaw:** 2 sztuki hantli
- **Pokrycie uchwytów:** neoprenowe dla antypoślizgowego chwytu
- **Materiał ciężarków:** stalowe
- **Wymiary hantli:** 24 cm długości, 7 cm szerokości
- **Szerokość uchwytu:** 13 cm
- **Kolor:** szary z fioletowymi akcentami
- **Producent:** Verk
- **Model:** 14316_F
- **Przeznaczenie:** trening siłowy, fitness, rehabilitacja

Najważniejsze korzyści

- **Regulowana waga** pozwala precyzyjnie dopasować obciążenie do indywidualnych potrzeb i etapu treningu, co umożliwia stopniowe zwiększanie siły i wytrzymałości mięśni.
- **Neoprenowe uchwyty** gwarantują wygodny i pewny chwyt, eliminując ryzyko wyslizgnięcia się hantli podczas intensywnych ćwiczeń, co zwiększa bezpieczeństwo użytkownika.
- **Ochrona podłogi i sprzętu** dzięki neoprenowemu wykończeniu, które amortyzuje upadki i zapobiega uszkodzeniom

zarówno hantli, jak i powierzchni, na której ćwiczysz.

- **Uniwersalne zastosowanie** – hantle sprawdzą się w treningach siłowych, fitness, aerobowych oraz rehabilitacji, umożliwiając wszechstronne wzmocnianie różnych partii mięśniowych.
- **Kompaktowy rozmiar i lekka konstrukcja** ułatwiają przechowywanie i transport hantli, co jest szczególnie ważne w warunkach domowych lub ograniczonej przestrzeni.
- **Solidne wykonanie** ze stalowych ciężarków zapewnia trwałość i bezpieczeństwo użytkowania przez długi czas, nawet przy regularnych treningach.
- **Estetyczny design** w nowoczesnej kolorystyce biało-fioletowej doskonale komponuje się z domowym sprzętem fitness, dodając mu atrakcyjnego wyglądu.
- **Produkt uniwersalny** – przeznaczony zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn, co czyni go doskonałym wyborem dla całej rodziny.

Gdzie sprawdzi się ten produkt?

Hantle fitness regulowane 2 x 2 kg zestaw 2 sztuki - biało-fioletowe z regulacją wagi to doskonały wybór do domowej siłowni, gdzie pozwolą na efektywny trening siłowy i modelowanie sylwetki. Sprawdzą się również podczas zajęć fitness i aerobiku, wzmacniając mięśnie i poprawiając kondycję. Dzięki regulacji obciążenia świetnie nadają się do rehabilitacji po kontuzjach, umożliwiając stopniowe zwiększanie intensywności ćwiczeń. Kompaktowe rozmiary i lekka konstrukcja czynią je idealnym sprzętem do mieszkań i małych pomieszczeń treningowych. Ponadto, hantle można zabrać ze sobą na wyjazdy, by nie rezygnować z aktywności fizycznej poza domem.

Jak używać i na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Przed zakupem hantli zwróć uwagę na zakres regulacji obciążenia – w tym zestawie wynosi on od 1 kg do 2 kg na sztukę, co jest optymalne dla osób początkujących i średniozaawansowanych. Jeśli potrzebujesz większego ciężaru, rozważ modele o wyższej wadze. Sprawdź również szerokość uchwytu (13 cm), by zapewnić sobie komfortowy i stabilny chwyt podczas ćwiczeń. Neoprenowe pokrycie uchwytów zapewnia antypoślizgowość, jednak jeśli preferujesz inny materiał, poszukaj odpowiedniego wariantu. Regularne czyszczenie i przechowywanie hantli w suchym miejscu przedłuży ich żywotność. Unikaj upuszczania hantli z dużej wysokości, mimo ochronnego pokrycia, aby zachować sprzęt w dobrym stanie.

Dlaczego warto wybrać ten model?

- **Regulowana waga** pozwala na elastyczne dopasowanie obciążenia do indywidualnych potrzeb, eliminując konieczność zakupu wielu zestawów hantli o różnych ciężarach.
- **Neoprenowe uchwyty** zapewniają komfort i bezpieczeństwo, co jest kluczowe dla efektywności treningu i zapobiegania kontuzjom.
- **Solidna stalowa konstrukcja** gwarantuje trwałość i odporność na uszkodzenia mechaniczne, co przekłada się na długie użytkowanie sprzętu.
- **Uniwersalność zastosowań** – hantle nadają się do różnorodnych form aktywności fizycznej, od treningu siłowego po rehabilitację.
- **Estetyczny, nowoczesny design** w biało-fioletowej kolorystyce pasuje do każdego domowego wnętrza i sprzętu fitness.
- **Kompletny zestaw 2 sztuk** umożliwia równomierne ćwiczenie obu rąk, co sprzyja symetrycznemu rozwojowi mięśni.

Podsumowanie

Hantle fitness regulowane 2 x 2 kg zestaw 2 sztuki - biało-fioletowe z regulacją wagi to funkcjonalny i wygodny sprzęt do domowego treningu, który pozwala na efektywne wzmocnianie mięśni i poprawę kondycji. Regulacja obciążenia, neoprenowe uchwyty oraz solidna konstrukcja ze stalowych ciężarków sprawiają, że jest to praktyczne rozwiązanie dla osób na różnych

poziomach zaawansowania. Wybierz ten zestaw, jeśli szukasz kompaktowych, trwałych i bezpiecznych hantli do codziennych ćwiczeń, które łatwo dopasujesz do swoich potrzeb i przestrzeni treningowej.

FAQ

Jak działa regulacja wagi w zestawie hantli?

Regulacja wagi w hantlach polega na możliwości ustawienia obciążenia na poziomie 1 kg, 1,5 kg lub 2 kg na każdą sztukę. Dzięki temu możesz dostosować ciężar do swojego poziomu zaawansowania i rodzaju ćwiczeń, co pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu.

Czy hantle nadają się dla początkujących użytkowników?

Tak, hantle fitness regulowane 2 x 2 kg są idealne dla osób początkujących oraz średniozaawansowanych. Regulowane obciążenie pozwala na bezpieczne rozpoczęcie treningu i dostosowanie go do indywidualnych możliwości.

Jakie są zalety neoprenowych uchwytów w hantlach?

Neoprenowe uchwyty zapewniają pewny i wygodny chwyt, zapobiegają wyslizgnięciu się hantli podczas ćwiczeń oraz chronią dłonie przed otarciami. Dodatkowo neopren minimalizuje ryzyko uszkodzeń podłogi i hantli przy przypadkowym upuszczeniu.

Czy hantle nadają się do rehabilitacji?

Tak, hantle z regulacją wagi od 1 do 2 kg są doskonałym sprzętem do ćwiczeń rehabilitacyjnych, umożliwiając stopniowe zwiększanie obciążenia i wzmacnianie mięśni bez nadmiernego obciążenia stawów.

Jak przechowywać hantle, aby zachowały trwałość?

Hantle należy przechowywać w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci oraz bezpośredniego światła słonecznego. Regularne czyszczenie wilgotną ściereczką i unikanie upuszczania z dużej wysokości przedłuży ich żywotność.

Czy ten zestaw hantli jest odpowiedni dla obu płci?

Tak, hantle fitness regulowane 2 x 2 kg zostały zaprojektowane jako uniwersalny sprzęt dla kobiet i mężczyzn, co czyni je doskonałym wyborem dla całej rodziny.

{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [{ "@type": "Question", "name": "Jak działa regulacja wagi w zestawie hantli?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Regulacja wagi w hantlach polega na możliwości ustawienia obciążenia na poziomie 1 kg, 1,5 kg lub 2 kg na każdą sztukę. Dzięki temu możesz dostosować ciężar do swojego poziomu zaawansowania i rodzaju ćwiczeń, co pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy hantle nadają się dla początkujących użytkowników?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, hantle fitness regulowane 2 x 2 kg są idealne dla osób początkujących oraz średniozaawansowanych. Regulowane obciążenie pozwala na bezpieczne rozpoczęcie treningu i dostosowanie go do indywidualnych możliwości." } }, { "@type": "Question", "name": "Jakie są zalety neoprenowych uchwytów w hantlach?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Neoprenowe uchwyty zapewniają pewny i wygodny chwyt, zapobiegają wyslizgnięciu się hantli podczas ćwiczeń oraz chronią dłonie przed otarciami. Dodatkowo neopren minimalizuje ryzyko uszkodzeń podłogi i hantli przy przypadkowym upuszczeniu." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy hantle nadają się do rehabilitacji?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, hantle z regulacją wagi od 1 do 2 kg są doskonałym sprzętem do ćwiczeń rehabilitacyjnych, umożliwiając stopniowe zwiększanie obciążenia i wzmacnianie mięśni bez nadmiernego obciążenia stawów." } }, { "@type": "Question", "name": "Jak przechowywać hantle, aby zachowały trwałość?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Hantle należy przechowywać w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci oraz bezpośredniego światła słonecznego. Regularne czyszczenie wilgotną ściereczką i unikanie upuszczania z dużej wysokości przedłuży ich żywotność." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy ten zestaw hantli jest odpowiedni dla obu płci?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, hantle fitness regulowane 2 x 2 kg zostały zaprojektowane jako uniwersalny sprzęt dla kobiet i mężczyzn, co czyni je doskonałym wyborem dla całej rodziny." } }] }

Specyfikacja techniczna

Specyfikacja techniczna

Model	14316_F
Producent	Verk
EAN	5907451356012
Regulowane obciążenie	1 kg, 1,5 kg, 2 kg
Liczba sztuk w zestawie	2
Materiał ciężarków	stal
Pokrycie uchwytów	neopren
Wymiary hantli	24 cm x 7 cm
Szerokość uchwytu	13 cm
Kolor	szary z fioletowymi elementami

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie i użytkowaniu
Producent Verk – renomowany producent sprzętu fitness, gwarantujący wysoką jakość i trwałość produktów.
Ostrzeżenia Przed rozpoczęciem treningu zapoznaj się z instrukcją i dobierz odpowiednie obciążenie do swojego poziomu. Unikaj upuszczania hantli z dużej wysokości, aby nie uszkodzić sprzętu ani podłogi.
Przeznaczenie Produkt przeznaczony do użytku domowego w treningu siłowym, fitness oraz rehabilitacji.
Montaż Hantle są gotowe do użycia po wyjęciu z opakowania; regulacja wagi odbywa się poprzez zmianę ustawienia ciężarków zgodnie z instrukcją producenta.
Użytkowanie Używaj hantli na stabilnej powierzchni, stosuj się do zasad bezpieczeństwa podczas ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji.
Konserwacja Czyść hantle wilgotną ściereczką, unikaj stosowania agresywnych środków chemicznych. Przechowuj w suchym miejscu.
Przechowywanie Przechowuj hantle w suchym i czystym miejscu, z dala od źródeł wilgoci i bezpośredniego światła słonecznego.
Utylizacja Produkt należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów metalowych i tworzyw sztucznych.
Gwarancja Produkt objęty jest gwarancją producenta – szczegóły dostępne u sprzedawcy.
Normy Produkt spełnia standardy bezpieczeństwa obowiązujące dla sprzętu fitness do użytku domowego.

Producent

Verk

Ostrzeżenia

Przed montażem, wymianą lub czyszczeniem odłącz zasilanie. Nie używaj produktu, jeżeli jest uszkodzony.

Przeznaczenie

Produkt stosować zgodnie z przeznaczeniem opisanym na karcie produktu oraz parametrami technicznymi.

Montaż

Montaż powinien być wykonany zgodnie z instrukcją producenta, a przy instalacjach elektrycznych przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Użytkowanie

Nie przekraczaj parametrów pracy produktu. Nie stosuj w warunkach niezgodnych ze stopniem ochrony IP.

Konserwacja

Czyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu zasilania. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła.

Utylizacja

Zużyty produkt przekaz do właściwego punktu zbiórki odpadów elektrycznych lub zgodnie z lokalnymi przepisami.

Gwarancja

Gwarancja obowiązuje zgodnie z warunkami sprzedawcy i producenta.

Normy

Stosować zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa dla tej kategorii produktu.

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

- **Typ produktu:** hantle fitness regulowane
- **Najważniejsze parametry:** regulacja wagi 1-2 kg, zestaw 2 sztuk, neoprenowe uchwyty, stalowe ciężarki
- **Zastosowanie:** trening siłowy, fitness, aerobik, rehabilitacja
- **Ograniczenia:** maksymalna waga 2 kg na hantlę, przeznaczone dla początkujących i średniozaawansowanych
- **Kiedy warto kupić:** gdy potrzebujesz kompaktowych hantli z regulacją obciążenia do domowego treningu, które zapewniają bezpieczeństwo i komfort użytkowania