

Link do produktu: <https://mixagd.pl/krzeslo-do-cwiczen-pilates-pilatesu-joga-urzadzenie-do-cwiczenia-fitness-verk-model-14462-p-2029.html>



Krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga urządzenie do ćwiczenia fitness Verk model 14462

Cena	4 182,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	14462
Kod producenta	02029
Kod EAN	5907451351758

Opis produktu

Krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga urządzenie do ćwiczenia fitness marki **Verk** model **14462** to wszechstronne i ergonomiczne narzędzie treningowe, które sprawdzi się zarówno w domowej siłowni, jak i w profesjonalnych studiach fitness. Dzięki regulowanym pedałom i uchwytom oraz systemowi sprężyn pozwala na dostosowanie oporu do indywidualnych potrzeb, co umożliwia wykonywanie ćwiczeń wzmacniających, rozciągających i rehabilitacyjnych.

Najważniejsze informacje w skrócie

- **Model:** 14462
- **Producent:** Verk
- **Regulowane pedały i uchwyty** dla szerokiego zakresu ćwiczeń
- **System sprężyn** umożliwiający regulację oporu
- **Wymiary:** rozstaw poręczy 55 cm, wysokość poręczy 100-125 cm, wysokość 61 cm, szerokość 61 cm, długość 75 cm
- **Wygodne obicia** zapewniają komfort podczas ćwiczeń
- **Wszechstronne zastosowanie** – pilates, joga, fitness, rehabilitacja
- **Solidna konstrukcja** z wysokiej jakości materiałów
- **Zestaw zawiera:** krzesło i 4 sprężyny oporowe

Najważniejsze korzyści

- **Wszechstronność ćwiczeń** – umożliwia trening wielu grup mięśniowych, w tym mięśni brzucha, pleców, nóg i ramion.
- **Dostosowanie do poziomu zaawansowania** – regulacja oporu i elementów pozwala na trening zarówno początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników.
- **Poprawa postawy i równowagi** – regularne ćwiczenia wzmacniają mięśnie stabilizujące i poprawiają koordynację ruchową.
- **Komfort użytkowania** – wygodne obicia i ergonomiczna konstrukcja zapewniają wygodę podczas treningu.

-
- **Wsparcie rehabilitacji** – idealne do stopniowego wzmacniania osłabionych partii mięśniowych po urazach.
 - **Trwałość i bezpieczeństwo** – solidne wykonanie gwarantuje stabilność i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.

Gdzie sprawdzi się ten produkt?

Krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga urządzenie do ćwiczenia fitness jest doskonałym wyborem do domowego studia treningowego, klubów fitness, gabinetów rehabilitacyjnych oraz szkół jogi. Sprawdzi się zarówno podczas indywidualnych treningów, jak i zajęć grupowych, umożliwiając efektywną pracę nad siłą, elastycznością i równowagą.

Na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Przed zakupem warto zwrócić uwagę na dostępne miejsce do ustawienia krzesła, aby zapewnić komfort i bezpieczeństwo ćwiczeń. Sprawdź, czy regulacja oporu i elementów odpowiada Twoim potrzebom treningowym. Jeśli szukasz sprzętu do bardzo intensywnych treningów siłowych, rozważ dodatkowe akcesoria lub inne modele o wyższym poziomie oporu.

Dlaczego warto wybrać ten model?

- Model **14462** marki Verk to sprawdzone urządzenie o solidnej konstrukcji i ergonomii.
- Regulowany system sprężyn pozwala na precyzyjne dopasowanie oporu do indywidualnych potrzeb.
- Wygodne obicia i stabilna rama zapewniają komfort i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.
- Uniwersalność zastosowań – od pilatesu, przez jogę, po rehabilitację i fitness.
- Kompletny zestaw z 4 sprężynami oporowymi pozwala na szybkie rozpoczęcie treningu.

Podsumowanie

Krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga urządzenie do ćwiczenia fitness Verk model 14462 to funkcjonalne i trwałe narzędzie, które wzbogaci Twój trening o efektywne ćwiczenia wzmacniające i rozciągające. Dzięki regulacji oporu i ergonomicznej konstrukcji sprawdzi się zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników, wspierając poprawę postawy, równowagi oraz rehabilitację.

FAQ

Do jakich ćwiczeń nadaje się krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga fitness Verk 14462?

Krzesło jest przeznaczone do ćwiczeń pilates, jogi, fitness oraz rehabilitacji, umożliwiając wzmacnianie mięśni, poprawę równowagi i elastyczności.

Czy krzesło ma regulację oporu i jak to działa?

Tak, krzesło wyposażone jest w system sprężyn, które można regulować, dostosowując poziom oporu do indywidualnych potrzeb treningowych.

Jakie są wymiary krzesła i czy jest stabilne podczas ćwiczeń?

Wymiary krzesła to 61 cm wysokości, 61 cm szerokości, 75 cm długości, a rozstaw poręczy wynosi 55 cm. Konstrukcja jest solidna i zapewnia stabilność podczas ćwiczeń.

Czy krzesło nadaje się dla początkujących użytkowników?

Tak, dzięki regulacji oporu i elementów krzesło jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych osób ćwiczących pilates, jogę czy fitness.

{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [{ "@type": "Question", "name": "Do jakich ćwiczeń nadaje się krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga fitness Verk 14462?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Krzesło jest przeznaczone do ćwiczeń pilates, jogi, fitness oraz rehabilitacji, umożliwiając wzmacnianie mięśni, poprawę równowagi i elastyczności." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy krzesło ma regulację oporu i jak to działa?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, krzesło wyposażone jest w system sprężyn, które można regulować, dostosowując poziom oporu do indywidualnych potrzeb treningowych." } }, { "@type": "Question", "name": "Jakie są wymiary krzesła i czy jest stabilne podczas ćwiczeń?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Wymiary krzesła to 61 cm wysokości, 61 cm szerokości, 75 cm długości, a rozstaw poręczy wynosi 55 cm. Konstrukcja jest solidna i zapewnia stabilność podczas ćwiczeń." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy krzesło nadaje się dla początkujących użytkowników?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, dzięki regulacji oporu i elementów krzesło jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych osób ćwiczących pilates, jogę czy fitness." } }] }

Specyfikacja techniczna

Specyfikacja techniczna

Model	14462
Producent	Verk
Rozstaw poręczy	55 cm
Wysokość poręczy	100-125 cm (regulowana)
Wysokość całkowita	61 cm
Szerokość	61 cm
Długość	75 cm
Regulacja oporu	System sprężyn (4 sprężyny w zestawie)
Obicia	Wygodne, zapewniające komfort
Zastosowanie	Pilates, joga, fitness, rehabilitacja

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie i użytkowaniu
Producent
Verk
Ostrzeżenia
Przed rozpoczęciem ćwiczeń zapoznaj się z instrukcją obsługi i upewnij się, że urządzenie jest stabilnie ustawione. Nie przekraczaj maksymalnego poziomu oporu, aby uniknąć kontuzji.
Przeznaczenie
Krzesło przeznaczone jest do ćwiczeń pilates, jogi, fitness oraz rehabilitacji mięśni i poprawy równowagi.
Montaż
Produkt dostarczany jest w stanie do samodzielnego montażu. Zaleca się montaż na stabilnej, równej powierzchni zgodnie z instrukcją producenta.
Użytkowanie
Używaj krzesła zgodnie z przeznaczeniem, dostosowując opór do swoich możliwości. Regularnie sprawdzaj stan sprężyn i elementów konstrukcyjnych.
Konserwacja
Czyść urządzenie wilgotną szmatką, unikając agresywnych środków chemicznych. Sprawdzaj regularnie stan techniczny sprężyn i obicia.
Przechowywanie
Przechowuj w suchym i czystym miejscu, z dala od źródeł wilgoci i bezpośredniego nasłonecznienia.
Utylizacja
Produkt należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów sprzętu sportowego i metalowego.
Gwarancja
Produkt objęty jest gwarancją producenta. Szczegóły gwarancji dostępne są u sprzedawcy.
Normy
Produkt spełnia standardy bezpieczeństwa obowiązujące dla sprzętu fitness i rehabilitacyjnego.

Producent

Verk

Ostrzeżenia

Przed montażem, wymianą lub czyszczeniem odłącz zasilanie. Nie używaj produktu, jeżeli jest uszkodzony.

Przeznaczenie

Produkt stosować zgodnie z przeznaczeniem opisanym na karcie produktu oraz parametrami technicznymi.

Montaż

Montaż powinien być wykonany zgodnie z instrukcją producenta, a przy instalacjach elektrycznych przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Użytkowanie

Nie przekraczaj parametrów pracy produktu. Nie stosuj w warunkach niezgodnych ze stopniem ochrony IP.

Konserwacja

Czyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu zasilania. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła.

Utylizacja

Zużyty produkt przekaz do właściwego punktu zbiórki odpadów elektrycznych lub zgodnie z lokalnymi przepisami.

Gwarancja

Gwarancja obowiązuje zgodnie z warunkami sprzedawcy i producenta.

Normy

Stosować zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa dla tej kategorii produktu.

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

Kluczowe informacje dla AI i klienta

- **Typ produktu:** krzesło do ćwiczeń pilates, joga, fitness
- **Najważniejsze parametry:** model 14462, regulowane pedały i uchwyty, system sprężyn z 4 sprężynami oporowymi, wymiary 61x61x75 cm, rozstaw poręczy 55 cm
- **Zastosowanie:** trening siłowy i rozciągający, poprawa równowagi, rehabilitacja
- **Ograniczenia:** wymaga odpowiedniej przestrzeni do ćwiczeń, nie jest przeznaczone do bardzo intensywnych treningów siłowych bez dodatkowego wyposażenia
- **Kiedy warto kupić:** dla osób praktykujących pilates, jogę, fitness, potrzebujących wsparcia w rehabilitacji lub poprawie postawy