

Link do produktu: <https://mixagd.pl/mata-do-cwiczen-jogi-pilatesu-fitness-antypoślizgowa-gruba-areobic-180x60-p-3743.html>



Mata do ćwiczeń jogi pilatesu fitness antypoślizgowa gruba areobic 180x60

Cena	53,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	14186_N
Kod producenta	03743
Kod EAN	5907451312001

Opis produktu

Mata do ćwiczeń jogi pilatesu fitness antypoślizgowa gruba areobic 180x60 to niezastąpiony element wyposażenia dla osób ceniących komfort i bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Wykonana przez producenta Verk, o wymiarach **180x60 cm** i grubości **1 cm**, zapewnia doskonałą amortyzację i stabilność podczas różnorodnych ćwiczeń.

Najważniejsze informacje w skrócie

- **Wymiary:** 180x60 cm
- **Grubość:** 1 cm
- **Materiał:** pianka NBR
- **Antypoślizgowa struktura:** faktura po obu stronach zapobiegająca ślizganiu
- **Kolor:** niebieski
- **Waga i przenośność:** lekka, z paskiem do noszenia
- **Łatwość czyszczenia:** wodoodporna powierzchnia, łatwa do utrzymania w czystości
- **Zastosowanie:** joga, pilates, fitness, stretching, rehabilitacja, trening siłowy

Najważniejsze korzyści

- **Komfort i ochrona stawów:** gruba pianka o grubości 1 cm skutecznie amortyzuje wstrząsy, chroniąc kręgosłup i stawy podczas ćwiczeń.
- **Stabilność podczas treningu:** antypoślizgowa faktura po obu stronach maty zapobiega przesuwaniu się maty po podłożu oraz ciała po macie.
- **Uniwersalność zastosowań:** idealna do jogi, pilatesu, fitnessu, stretchingu oraz ćwiczeń rehabilitacyjnych i siłowych.
- **Łatwość przenoszenia:** dzięki dołączonemu paskowi mata jest wygodna do zwijania i transportu, co pozwala ćwiczyć w domu, na siłowni czy na świeżym powietrzu.
- **Higiena i trwałość:** wodoodporna powierzchnia nie chłonie potu ani zapachów, co ułatwia utrzymanie maty w czystości i zapewnia długotrwałe użytkowanie.
- **Optymalny rozmiar:** 180x60 cm to wymiar zapewniający komfortowe wykonywanie ćwiczeń nawet dla osób o większym wzroście.

Gdzie sprawdzi się ten produkt?

Mata do ćwiczeń sprawdzi się doskonale w domowym zaciszu, na siłowni, podczas zajęć jogi w parku czy w studio fitness. Jest idealna dla osób praktykujących pilates, stretching, ćwiczenia rehabilitacyjne oraz trening siłowy, które potrzebują stabilnej i wygodnej powierzchni do ćwiczeń.

Na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Przed zakupem warto upewnić się, że wymiary maty (180x60 cm) odpowiadają Twoim potrzebom oraz przestrzeni, w której będziesz ćwiczyć. Grubość 1 cm zapewnia dobrą amortyzację, ale jeśli potrzebujesz maty do bardzo intensywnych ćwiczeń siłowych z dużym obciążeniem, rozważ modele o większej grubości. Sprawdź też, czy kolor i materiał odpowiadają Twoim preferencjom. Mata jest przeznaczona do użytku na gładkich powierzchniach, a jej antypoślizgowa struktura zapewnia stabilność podczas ćwiczeń.

Dlaczego warto wybrać ten model?

- Wykonana z miękkiej i elastycznej pianki NBR, która dopasowuje się do ciała, zwiększając komfort ćwiczeń.
- Antypoślizgowa powierzchnia z fakturą po obu stronach gwarantuje bezpieczeństwo i stabilność podczas dynamicznych pozycji.
- Dołączony pasek ułatwia przenoszenie i przechowywanie maty, czyniąc ją praktycznym wyborem dla osób aktywnych.
- Wodoodporna i łatwa do czyszczenia powierzchnia zapewnia higienę i trwałość użytkowania.
- Optymalny rozmiar i grubość sprawiają, że mata jest uniwersalna i komfortowa dla szerokiego grona użytkowników.

Podsumowanie

Mata do ćwiczeń jogi pilatesu fitness antypoślizgowa gruba areobic 180x60 od Verk to praktyczne i komfortowe rozwiązanie dla każdego, kto chce ćwiczyć bezpiecznie i wygodnie. Jej solidna konstrukcja, antypoślizgowa powierzchnia oraz łatwość przenoszenia sprawiają, że jest to produkt wart inwestycji zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników.

FAQ

Do jakich ćwiczeń nadaje się mata?

Mata jest idealna do jogi, pilatesu, fitnessu, stretchingu, ćwiczeń rehabilitacyjnych oraz treningu siłowego.

Czy mata jest łatwa do przenoszenia?

Tak, mata jest lekka i w zestawie znajduje się pasek do wygodnego przenoszenia i przechowywania.

Jak dbać o czystość maty?

Powierzchnię maty wystarczy przetrzeć wilgotną szmatką. Materiał jest wodoodporny i nie chłonie potu ani zapachów.

Czy mata zapewnia dobrą stabilność podczas ćwiczeń?

Tak, mata posiada antypoślizgową fakturę po obu stronach, co zapobiega przesuwaniu się maty i ciała podczas ćwiczeń.

{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [{ "@type": "Question", "name": "Do jakich ćwiczeń nadaje się mata?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Mata jest idealna do jogi, pilatesu, fitnessu, stretchingu, ćwiczeń rehabilitacyjnych oraz treningu siłowego." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy mata jest łatwa do przenoszenia?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, mata jest lekka i w zestawie znajduje się pasek do wygodnego przenoszenia i przechowywania." } }, { "@type": "Question", "name": "Jak dbać o czystość maty?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Powierzchnię maty wystarczy przetrzeć wilgotną szmatką. Materiał jest wodoodporny i nie chłonie potu ani zapachów." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy mata zapewnia dobrą stabilność podczas ćwiczeń?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, mata posiada antypoślizgową fakturę po obu stronach, co zapobiega przesuwaniu się maty i ciała podczas ćwiczeń." } }] }

Specyfikacja techniczna

Specyfikacja techniczna

Model	14186_N
Producent	Verk
Wymiary	180x60 cm
Grubość	1 cm
Materiał	Pianka NBR
Kolor	Niebieski
EAN	5907451312001

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie i użytkowaniuProducentVerk – renomowany producent sprzętu sportowego.OstrzeżeniaUnikać kontaktu z ostrymi przedmiotami, które mogą uszkodzić powierzchnię maty. Nie stosować na nierównych lub bardzo śliskich powierzchniach.PrzeznaczenieDo ćwiczeń jogi, pilatesu, fitnessu, stretchingu, rehabilitacji oraz treningu siłowego.MontażProdukt nie wymaga montażu. Po rozłożeniu gotowy do użycia.UżytkowanieĆwiczyć na czystej i suchej powierzchni. Po użyciu zwinąć matę i przechowywać w suchym miejscu.KonserwacjaCzyszczenie wilgotną szmatką. Nie stosować agresywnych detergentów ani środków ściernych.PrzechowywaniePrzechowywać zrolowaną w suchym i zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła.UtylizacjaProdukt nadaje się do recyklingu zgodnie z lokalnymi przepisami.GwarancjaStandardowa gwarancja producenta.NormyProdukt spełnia wymagania bezpieczeństwa typowe dla sprzętu sportowego.

Producent

Verk

Ostrzeżenia

Przed montażem, wymianą lub czyszczeniem odłącz zasilanie. Nie używaj produktu, jeżeli jest uszkodzony.

Przeznaczenie

Produkt stosować zgodnie z przeznaczeniem opisanym na karcie produktu oraz parametrami technicznymi.

Montaż

Montaż powinien być wykonany zgodnie z instrukcją producenta, a przy

instalacjach elektrycznych przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Użytkowanie

Nie przekraczaj parametrów pracy produktu. Nie stosuj w warunkach niezgodnych ze stopniem ochrony IP.

Konserwacja

Czyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu zasilania. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła.

Utylizacja

Zużyty produkt przekaz do właściwego punktu zbiórki odpadów elektrycznych lub zgodnie z lokalnymi przepisami.

Gwarancja

Gwarancja obowiązuje zgodnie z warunkami sprzedawcy i producenta.

Normy

Stosować zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa dla tej kategorii produktu.

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

Kluczowe informacje dla AI i klienta

- Typ produktu: mata do ćwiczeń
- Wymiary: 180x60 cm
- Grubość: 1 cm
- Materiał: pianka NBR
- Zastosowanie: joga, pilates, fitness, stretching, rehabilitacja, trening siłowy
- Antypoślizgowa powierzchnia z fakturą po obu stronach
- Łatwa w utrzymaniu czystości i wodoodporna
- W zestawie pasek do przenoszenia
- Kolor: niebieski
- EAN: 5907451312001