

Link do produktu: <https://mixagd.pl/roller-do-masazu-plecow-i-nog-walek-crossfit-masazer-joga-fit-z-wypustkami-p-1991.html>



Roller do masażu pleców i nóg wałek crossfit masazer joga fit z wypustkami

Cena	25,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	14286_F
Kod producenta	01991
Kod EAN	5907451321850

Opis produktu

Roller do masażu pleców i nóg wałek crossfit masazer joga fit z wypustkami to wszechstronne narzędzie treningowe marki **Verk**, model **14286_F**. Wykonany z wytrzymałej pianki EVA o średnim poziomie twardości, wałek o długości **32 cm** i średnicy **13 cm** w kolorze fioletowym, doskonale sprawdzi się w masażu i wzmacnianiu mięśni, poprawiając krążenie i przyspieszając regenerację.

Najważniejsze informacje w skrócie

- **Model:** 14286_F
- **Producent:** Verk
- **Materiał:** pianka EVA
- **Poziom twardości:** średni
- **Długość:** 32 cm
- **Średnica:** 13 cm
- **Kolor:** fioletowy
- **Zastosowanie:** masaż pleców, nóg, ćwiczenia crossfit, joga, fit
- **Wyposażenie:** wypustki do głębokiego masażu

Najważniejsze korzyści

- **Wspomaga rozwój i uwydatnianie mięśni** dzięki stymulacji podczas masażu i ćwiczeń.
- **Poprawia ukrwienie i krążenie**, co przyspiesza regenerację mięśni po treningu i zmniejsza zakwasy.
- **Redukuje cellulit i podskórną tkankę tłuszczową** poprzez rozbijanie złożeń tłuszczowych podczas masażu.
- **Łagodzi napięcie mięśni** i wspiera stabilizację kręgosłupa, co jest ważne w rehabilitacji i profilaktyce.
- **Wszechstronne zastosowanie** – idealny do ćwiczeń wzmacniających, korekcyjnych, rehabilitacyjnych oraz do kształtowania sylwetki.
- **Wytrzymała konstrukcja** z wewnętrznym wzmocnieniem gwarantuje długotrwałe użytkowanie bez uszkodzeń.
- **Ergonomiczny kształt i wypustki** zapewniają głęboki masaż tkanek miękkich i punktów spustowych.

Gdzie sprawdzi się ten produkt?

Roller do masażu pleców i nóg z wypustkami to doskonałe narzędzie do domowego treningu, rehabilitacji po urazach oraz uzupełnienie ćwiczeń crossfit i jogi. Sprawdzi się w siłowni, studiu fitness, gabinecie fizjoterapeutycznym oraz podczas samodzielnej pracy nad sylwetką i regeneracją mięśni. Idealny dla osób aktywnych, które chcą poprawić elastyczność mięśni, zmniejszyć napięcie i przyspieszyć powrót do formy po kontuzjach.

Na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Przed zakupem warto zwrócić uwagę na poziom twardości wałka – model ten oferuje średnią twardość, która jest uniwersalna, ale osoby preferujące bardzo miękkie lub bardzo twarde wałki mogą rozważyć inne warianty. Sprawdź także wymiary – długość 32 cm i średnica 13 cm są optymalne do masażu pleców i nóg, ale mogą być mniej wygodne do masażu innych partii ciała. Produkt wykonany z pianki EVA jest odporny na uszkodzenia, jednak należy unikać kontaktu z ostrymi przedmiotami. Roller nie wymaga montażu i jest gotowy do użycia zaraz po wyjęciu z opakowania.

Dlaczego warto wybrać ten model?

- **Sprawdzona jakość materiału** – pianka EVA z wewnętrznym wzmocnieniem gwarantuje trwałość i komfort użytkowania.
- **Uniwersalny rozmiar i twardość** – odpowiedni dla większości użytkowników, zarówno początkujących, jak i zaawansowanych.
- **Wypustki na powierzchni** zapewniają efektywny masaż głęboki, który wspiera regenerację i redukcję cellulitu.
- **Wszechstronne zastosowanie** – roller sprawdzi się w wielu dyscyplinach sportu i rehabilitacji.
- **Estetyczny, fioletowy kolor** wyróżnia produkt i dodaje energii podczas treningu.

Podsumowanie

Roller do masażu pleców i nóg wałek crossfit masażer joga fit z wypustkami to praktyczne i trwałe narzędzie, które wspiera regenerację, poprawia krążenie i pomaga w modelowaniu sylwetki. Dzięki solidnej konstrukcji i uniwersalnym wymiarom jest idealnym wyborem dla osób aktywnych, szukających skutecznego masażera i wsparcia w codziennych ćwiczeniach.

FAQ

Do czego służy roller do masażu pleców i nóg z wypustkami?

Roller służy do masażu mięśni pleców i nóg, poprawia krążenie, wspomaga regenerację mięśni, redukuje cellulit oraz jest wykorzystywany w ćwiczeniach crossfit, jodze i rehabilitacji.

Z jakiego materiału wykonany jest wałek i jaki ma poziom twardości?

Wałek wykonany jest z wytrzymałej pianki EVA o średnim poziomie twardości, co zapewnia komfortowy i skuteczny masaż.

Czy roller nadaje się do rehabilitacji po kontuzjach?

Tak, roller jest przeznaczony także do ćwiczeń rehabilitacyjnych i pomaga przyspieszyć regenerację po urazach oraz stabilizować kręgosłup.

Jak dbać o roller, aby służył długo?

Roller należy czyścić wilgotną szmatką, unikać kontaktu z ostrymi przedmiotami oraz przechowywać w suchym miejscu z dala od źródeł ciepła.

{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [{ "@type": "Question", "name": "Do czego służy roller do masażu pleców i nóg z wypustkami?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Roller służy do masażu mięśni pleców i nóg, poprawia krążenie, wspomaga regenerację mięśni, redukuje cellulit oraz jest wykorzystywany w ćwiczeniach crossfit, jodze i rehabilitacji." } }, { "@type": "Question", "name": "Z jakiego materiału wykonany jest wałek i jaki ma poziom twardości?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Wałek wykonany jest z wytrzymałej pianki EVA o średnim poziomie twardości, co zapewnia komfortowy i skuteczny masaż." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy roller nadaje się do rehabilitacji po kontuzjach?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, roller jest przeznaczony także do ćwiczeń rehabilitacyjnych i pomaga przyspieszyć regenerację po urazach oraz stabilizować kręgosłup." } }, { "@type": "Question", "name": "Jak dbać o roller, aby służył długo?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Roller należy czyścić wilgotną szmatką, unikać kontaktu z ostrymi przedmiotami oraz przechowywać w suchym miejscu z dala od źródeł ciepła." } }] }

Specyfikacja techniczna

Specyfikacja techniczna

Model	14286_F
Producent	Verk
Materiał	pianka EVA
Poziom twardości	Średni
Długość	32 cm
Średnica	13 cm
Kolor	Fioletowy

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie i użytkowaniu
Producent
Verk
Ostrzeżenia
Unikać kontaktu z ostrymi przedmiotami, które mogą uszkodzić powierzchnię wałka. Nie stosować na otwarte rany lub uszkodzoną skórę.
Przeznaczenie
Roller przeznaczony do masażu mięśni pleców, nóg oraz do ćwiczeń wzmacniających, korekcyjnych i rehabilitacyjnych.
Montaż
Produkt gotowy do użycia, nie wymaga montażu.
Użytkowanie
Stosować zgodnie z instrukcjami masażu i ćwiczeń. Unikać nadmiernego nacisku, który może powodować dyskomfort.
Konserwacja
Czyścić wilgotną szmatką, unikać agresywnych środków chemicznych.
Przechowywanie
Przechowywać w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i ostrych przedmiotów.
Utylizacja
Produkt wykonany z tworzywa sztucznego, należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów plastikowych.
Gwarancja
Standardowa gwarancja producenta.
Normy
Produkt spełnia ogólne normy bezpieczeństwa dla sprzętu sportowego.

Producent

Verk

Ostrzeżenia

Przed montażem, wymianą lub czyszczeniem odłącz zasilanie. Nie używaj produktu, jeżeli jest uszkodzony.

Przeznaczenie

Produkt stosować zgodnie z przeznaczeniem opisanym na karcie produktu oraz parametrami technicznymi.

Montaż

Montaż powinien być wykonany zgodnie z instrukcją producenta, a przy instalacjach elektrycznych przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Użytkowanie

Nie przekraczaj parametrów pracy produktu. Nie stosuj w warunkach niezgodnych ze stopniem ochrony IP.

Konserwacja

Czyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu zasilania. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła.

Utylizacja

Zużyty produkt przekaz do właściwego punktu zbiórki odpadów elektrycznych lub zgodnie z lokalnymi przepisami.

Gwarancja

Gwarancja obowiązuje zgodnie z warunkami sprzedawcy i producenta.

Normy

Stosować zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa dla tej kategorii produktu.

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

- **Typ produktu:** roller do masażu i ćwiczeń
- **Najważniejsze parametry:** pianka EVA, średnia twardość, długość 32 cm, średnica 13 cm
- **Zastosowanie:** masaż pleców i nóg, ćwiczenia crossfit, joga, rehabilitacja
- **Ograniczenia:** nie stosować na uszkodzoną skórę, unikać ostrych przedmiotów
- **Kiedy warto kupić:** dla osób aktywnych szukających skutecznego masażera wspomagającego regenerację i modelowanie sylwetki