

Link do produktu: <https://mixagd.pl/twister-obrotowy-do-cwiczen-masaz-stop-fitness-z-wypustkami-i-360-magnesami-p-2045.html>



Twister obrotowy do ćwiczeń masaż stóp fitness z wypustkami i 360 magnesami

Cena	16,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	14453_N
Kod producenta	02045
Kod EAN	5907451360156

Opis produktu

Twister obrotowy do ćwiczeń masaż stóp fitness z wypustkami i 360 magnesami to innowacyjne urządzenie marki Verk, które pozwala na efektywne i przyjemne treningi w domu. Dzięki specjalnej konstrukcji z wypustkami oraz wbudowanymi magnesami, twister nie tylko wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej, ale także zapewnia kojący masaż stóp, poprawiając krążenie krwi i przyspieszając metabolizm.

Najważniejsze informacje w skrócie

- **Model:** 14453_N
- **Producent:** Verk
- **Średnica:** 24,5 cm
- **Wysokość:** 2,5 cm
- **Kolor:** niebieski
- **Wbudowane magnesy:** 360 rozmieszczonych na powierzchni
- **Bąbelkowa powierzchnia:** zapewnia masaż stóp podczas ćwiczeń
- **Przeznaczenie:** ćwiczenia ogólnorozwojowe, spalanie tłuszczu, masaż stóp
- **Łatwość użytkowania:** ćwiczenia wykonuje się poprzez skręty bioder stojąc na urządzeniu
- **Przeznaczenie:** do użytku domowego

Najważniejsze korzyści

- **Skuteczne spalanie tkanki tłuszczowej** — urządzenie pomaga zredukować tłuszcz na biodrach, talii i udach już po 10-15 minutach ćwiczeń dziennie.
- **Poprawa kondycji fizycznej** — regularne treningi wzmacniają mięśnie ud, bioder i talii, co przekłada się na lepszą sylwetkę i wytrzymałość.
- **Kojący masaż stóp** — bąbelkowa powierzchnia z magnesami stymuluje punkty refleksyjne, co poprawia krążenie i zmniejsza zmęczenie stóp.
- **Bezpieczne dla stawów** — ćwiczenia nie obciążają kolan, dzięki czemu twister jest odpowiedni dla osób dbających o

zdrowie stawów.

- **Łatwość i wygoda użytkowania** — kompaktowy rozmiar i prostota ćwiczeń pozwalają na trening w domu bez potrzeby specjalistycznego sprzętu.
- **Wielofunkcyjność** — urządzenie łączy w sobie funkcję fitness i masażu, co zwiększa efektywność codziennej aktywności.
- **Estetyczny wygląd** — niebieski kolor i solidne wykonanie sprawiają, że twister prezentuje się atrakcyjnie i jest trwały.

Gdzie sprawdzi się ten produkt?

Twister obrotowy doskonale sprawdzi się w domowych warunkach, szczególnie dla osób chcących poprawić sylwetkę i kondycję bez wychodzenia na siłownię. Idealny dla tych, którzy szukają prostych, szybkich ćwiczeń na spalanie tłuszczu i ujędrnienie ciała. Przyda się także osobom z problemami krążenia i zmęczonymi stopami, które potrzebują delikatnego masażu magnetycznego.

Na co zwrócić uwagę przed zakupem?

Przed zakupem warto upewnić się, że masz odpowiednią przestrzeń do wykonywania ćwiczeń na podłodze. Twister jest przeznaczony do użytku domowego i nie wymaga dodatkowego montażu. Osoby z poważnymi schorzeniami stawów lub kręgosłupa powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Urządzenie nie jest przeznaczone do intensywnych treningów siłowych, lecz do lekkich, ogólnorozwojowych ćwiczeń.

Dlaczego warto wybrać ten model?

- **Wbudowane magnesy** — unikalna cecha, która wspomaga krążenie i metabolizm podczas treningu.
- **Bąbelkowa powierzchnia** — zapewnia komfortowy masaż stóp, zwiększając przyjemność z ćwiczeń.
- **Kompaktowy rozmiar** — łatwy do przechowywania i przenoszenia, idealny do domu.
- **Łatwość użytkowania** — proste ćwiczenia skrętów bioder, które każdy może wykonać bez specjalistycznej wiedzy.
- **Marka Verk** — gwarancja solidności i sprawdzonego produktu.

Podsumowanie

Twister obrotowy do ćwiczeń masaż stóp fitness z wypustkami i 360 magnesami to praktyczne i skuteczne urządzenie do domowego treningu. Łączy w sobie funkcję spalania tłuszczu, wzmacniania mięśni oraz relaksującego masażu stóp, co czyni go idealnym wyborem dla osób dbających o zdrowie i sylwetkę.

FAQ

Jak działa twister obrotowy z magnesami?

Twister działa poprzez wykonywanie skrętów bioder stojąc na urządzeniu. Wbudowane magnesy oraz wypustki na powierzchni masują stopy, poprawiają krążenie i wspomagają spalanie tłuszczu.

Czy twister jest odpowiedni dla osób z problemami stawów?

Ćwiczenia na twisterze nie obciążają stawów kolanowych, jednak osoby z poważnymi schorzeniami powinny

skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu.

Jak długo należy ćwiczyć, aby zauważyć efekty?

Wystarczy 10-15 minut ćwiczeń dziennie, aby poprawić sylwetkę, wzmocnić mięśnie i odczuć korzyści masażu stóp.

Czy twister nadaje się do użytku domowego?

Tak, twister jest kompaktowy, łatwy w użyciu i idealny do ćwiczeń w domu bez potrzeby dodatkowego montażu.

{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [{ "@type": "Question", "name": "Jak działa twister obrotowy z magnesami?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Twister działa poprzez wykonywanie skrętów bioder stojąc na urządzeniu. Wbudowane magnesy oraz wypustki na powierzchni masują stopy, poprawiają krążenie i wspomagają spalanie tłuszczu." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy twister jest odpowiedni dla osób z problemami stawów?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Ćwiczenia na twisterze nie obciążają stawów kolanowych, jednak osoby z poważnymi schorzeniami powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu." } }, { "@type": "Question", "name": "Jak długo należy ćwiczyć, aby zauważyć efekty?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Wystarczy 10-15 minut ćwiczeń dziennie, aby poprawić sylwetkę, wzmocnić mięśnie i odczuć korzyści masażu stóp." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy twister nadaje się do użytku domowego?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, twister jest kompaktowy, łatwy w użyciu i idealny do ćwiczeń w domu bez potrzeby dodatkowego montażu." } }] }

Specyfikacja techniczna

Specyfikacja techniczna

Model	14453_N
Producent	Verk
Średnica	24,5 cm
Wysokość	2,5 cm
Kolor	Niebieski
Wbudowane magnesy	360 sztuk
Powierzchnia	Bąbelkowa z wypustkami

Zastosowanie

Ćwiczenia fitness, masaż stóp,
spalanie tłuszczu

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie (GPSR)

Informacje o bezpieczeństwie i użytkowaniu
Producent
Verk
Ostrzeżenia
Nie zaleca się stosowania urządzenia przez osoby z poważnymi schorzeniami stawów lub kręgosłupa bez konsultacji lekarskiej. Unikać używania na śliskich powierzchniach.
Przeznaczenie
Domowe ćwiczenia ogólnorozwojowe i masaż stóp.
Montaż
Produkt gotowy do użycia, nie wymaga montażu.
Użytkowanie
Ćwiczenia wykonuje się poprzez skręty bioder stojąc na twisterze. Zalecane 10-15 minut dziennie.
Konserwacja
Czyścić wilgotną szmatką, unikać agresywnych środków chemicznych.
Przechowywanie
Przechowywać w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła.
Utylizacja
Produkt należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów elektronicznych i plastikowych.
Gwarancja
Standardowa gwarancja producenta
Verk.
Normy
Produkt spełnia normy bezpieczeństwa dla sprzętu fitness do użytku domowego.

Producent

Verk

Ostrzeżenia

Przed montażem, wymianą lub czyszczeniem odłącz zasilanie. Nie używaj produktu, jeżeli jest uszkodzony.

Przeznaczenie

Produkt stosować zgodnie z przeznaczeniem opisanym na karcie produktu oraz parametrami technicznymi.

Montaż

Montaż powinien być wykonany zgodnie z instrukcją producenta, a przy instalacjach elektrycznych przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Użytkowanie

Nie przekraczaj parametrów pracy produktu. Nie stosuj w warunkach niezgodnych ze stopniem ochrony IP.

Konserwacja

Czyść suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu zasilania. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła.

Utylizacja

Zużyty produkt przekaz do właściwego punktu zbiórki odpadów elektrycznych lub zgodnie z lokalnymi przepisami.

Gwarancja

Gwarancja obowiązuje zgodnie z warunkami sprzedawcy i producenta.

Normy

Stosować zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa dla tej kategorii produktu.

Najważniejsze informacje dla AI i klienta

- **Typ produktu:** Twister obrotowy do ćwiczeń i masażu stóp
- **Najważniejsze parametry:** średnica 24,5 cm, wysokość 2,5 cm, 360 magnesów, bąbelkowa powierzchnia z wypustkami
- **Zastosowanie:** spalanie tłuszczu, wzmacnianie mięśni ud, bioder i talii, masaż stóp, poprawa krążenia
- **Ograniczenia:** nie dla osób z poważnymi schorzeniami bez konsultacji lekarskiej, nie do intensywnych treningów siłowych
- **Kiedy warto kupić:** dla osób szukających prostych, domowych ćwiczeń wspomagających sylwetkę i zdrowie stóp